

«УТВЕРЖДЕНО»:  
Заведующая МКДОУ  
«Детский сад №9» г. Киренска  
\_\_\_\_\_ Савлук Е.Н.  
«02» сентября 2024г.

## **Паспорт физкультурного зала**

### **Общие сведения**

Физкультурный зал (приспособленный 59,6м<sup>2</sup>) располагается в здании детского сада на первом этаже, предназначен для проведения организованной образовательной деятельности, развлечений и спортивных праздников.

Инструктор по физической культуре Косилова А.С.

### **Зонирование, оснащение предметно – развивающей среды физкультурного зала**

Зона спортивного оборудования:

- традиционного,
- нестандартного.

Разнообразие организации двигательной деятельности детей:

- формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;
- создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий;
- оптимизация режима двигательной активности;
- повышать интерес к физическим упражнениям;
- расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.

#### **Зона метания**

Ознакомление с различными способами метания:

- развивать глазомер;
- закреплять технику метания;
- укреплять мышцы рук и плечевого пояса.

#### **Зона прыжков**

Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и

Программой:

- обучать технике прыжков;
- развивать силу ног, прыгучесть;
- использовать специальное оборудование.

#### **Зона «Спортивный комплекс».**

Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности:

- овладеть техникой различных способов и видов лазанья;
- развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений на перекладине.

<b>Перечень физкультурного оборудования и инвентаря</b>			
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Размеры, масса</b>	<b>Кол-во</b>
1.	Канат с узлами	Дл.2000мм	1
2	Стойки переносные (для прыжков в высоту)	В -1000мм	1
3	Дуга большая		2
4	Дуга маленькая		2
5	Дуга средняя		2
6	Доска с ребристой поверхностью	дл.2000мм, ш-29мм в-200мм	1
7	Доска гладкая голубая	дл.1500мм ш-200мм в-200мм	1
8	Дорожка со следами «гусеница»		1
9	Дорожка широкая голубая	дл.2000мм	1
10	Дорожка узкая голубая	дл.2000мм	1
11	Коврик для О.Р.У. голубые		30
12	Кегли красные		42
13	Кубики маленькие для ОРУ		49
14	Массажер-колибри		14
15	Мат синий квадратный	1000x1000мм в-70мм	2
16	Мячи «ежики» массажные (разные по диаметру)		5
17	Мяч средний	диаметр100-120мм	30
18	Мяч большой	диаметр250мм	30
19	Мяч-фитбол		6
20	Ключки +шайбы		10+10
21	Лесенка-стремянка малая из двух пролетов по 35см	1500мм	1
22	Скакалки	Дл.1000мм	24
23	Палка гимнастическая длинная	1000мм	30
24	Флажки (20 жел+20кр+20зел.)		60
25	Обруч ,цвет: красный	диаметр.80	13
26	Обруч ,цвет: зеленый	диаметр.80	13
27	Обруч д,цвет: голубой	диаметр.60	13
28	Обруч,цвет: желтый	диаметр.60	13
29	Кольцо пластмассовое ( разные по диаметру) цветные		20
30	Тоннель для эстафет цвет желтый	длина 3,5м(2 обруча)	2
31	Мячи-метбол с песком	Масса 1,0кг	2
32	Мячи пластмассовые разноцветные		80
33	Мяч волейбольный		1
34	Конусы с отверстием (ж-6,з-2, с-2)		10
35	Модуль - дуга для пролезания		2
36	Модуль с гимнастической палкой зеленый и квадратным маленьким матом		1
37	Модуль с гимнастическим бревном и зеленым прямоугольным матом		1
38	Модуль с 2 –мя разными мягкими кольцами и 2 –мя подставками		1
39	Игра «Твистер»		1
40	Игра «Городки»		2

41	Игра «Бадминтон»		1
42	Игра «Поймай шар» (12 мал.шариков для игры)		6
43	Игра «Кольцеброс»		2
44	Игра «Классики»		2
45	Игра «Поймай мяч»		1
46	Маски для игр		1 комп л.
47	Разметки для спортивных игр (1стойка,10фишек)		1набор
48	Гантели пластмассовые красные	0,45кг	60
49	Модульный коврик «Ортодон»		1
50	Игра «Кто быстрее»		4
51	Кегли (1набор 9шп.кеглей и 2 мяча)		2набор а
52	Баскетбольные корзины	Внутренний диаметр 450мм, Дл.сетки 400мм	2
53	Комплект вертикальных стоек	В -1500мм	1
54	Палка гимнастическая короткая	300мм	30
55	Массажная дорожка МИКС	длина1500мм	1
56	Мяч фактурный цвета МИКС	диаметр100мм	30
57	Мяч большой цвета МИКС	диаметр200мм	30
58	Канат для перетягивания х\б, белый	Дл.6000мм диаметр26мм	1
59	Тоннель для подлезания 5 секций , синий\оранжевый	В 400мм Дл.3500мм	1
60	Островки эстафетные цвета микс	Диаметр500мм	2
61	Мат игровой «Змейка -шагайка»,цвет МИКС	Дл.2000мм	1
62	Скат-скалодром №5	Дл.1000мм	1
63	Скамейка гимнастическая(дерево) с деревянными ножками	Дл.3000мм	2
64	Бревно гимнастическое мягкое «Следы»(дерево)	Дл.1500мм	1
65	Мяч баскетбольный	Размер 7, 530 г	2
<b>Перечень нестандартного оборудования</b>			
Наименование нестандартных физкультурных пособий.			
1	Дорожка с кочками.	дл.1500мм,ш- 200мм	1
2	Дорожка –лесенка из фломастеров	дл.1500мм,ш- 140мм	1
3	Дорожка из пробок «Здоровье»	дл.2000мм	1
4	Канат косичка	дл.1000мм	1
5	Канат из пробок		2
6	Канат из маленьких деревянных шариков	Дл.2500мм	1
7	Лошадка на палке		2
8	Массажер из киндер сюрприза		3
9	Мешочки набивные	Масса 100- 150гр,7х10см	4
10	Мягкие мешочки	размер6х8см	9
11	Косички	Дл.400мм	30
12	Спеп-доска	в-800мм, ш-250мм, дл.400мм	18

13	Лесенка-чудесенка из киндер сюрприза	дл.3000мм	1
14	Огород-лабиринт(овощи, грядки)		1
15	Удав	дл.2000мм	1
16	Палка поролоновая на липучке ( гол+жел+ крас)	Дл.400мм	30
17	Жираф для метания	в.1000мм	1
18	Кольца из пробок	диаметр150мм	6
19	Цветные ручейки	дл.600мм	4
20	Сетка волейбольная	дл.5000мм ш.600-700мм	1
21	«Пенечки» из ведер		6
22	Мягкий синий канат	Дл.4000мм	1
23	Канат из киндер-сюрприза	дл.1000мм	2
24	Грибы вязанные маленькие		30
25	Дорожка из резиновых пробок	дл.1500мм,ш- 200мм	1
26	Коврик оранжевый резиновый		1
27	Домик мягкий маленький		1
28	Волшебный парашют		2
29	Парашют- цветок « Попади в цель мячом»		1
	<b>Методическое обеспечение Программы</b>	Издательство	
1	«Физическая культура в детском саду для детей младшей группы» Л. И. Пензулаева.	– М.: «Мозаика-Синтез», 2019 г.	1
2	«Физическая культура в детском саду в средней группе» Л. И. Пензулаева –М.: «Мозаика- Синтез», 2015 г.	– М.: «Мозаика-Синтез», 2015 г.	1
3	«Физическая культура в детском саду в старшей группе» Л. И. Пензулаева. . – М.: «Мозаика- Синтез», 2017 г.	– М.: «Мозаика-Синтез», 2017 г.	1
4	«Физическая культура в детском саду в подготовительной к школе группе» Л. И. Пензулаева. - М.:«Мозаика- Синтез», 2016 г.	– М.: «Мозаика-Синтез», 2016 г.	1
5	«Оздоровительная гимнастика» (3-4 года) Л. И. Пензулаева.	– М.: «Мозаика-Синтез», 2019 г.	1
6	Оздоровительная гимнастика» (4-5лет) Л. И. Пензулаева.	– М.: «Мозаика-Синтез», 2019 г.	1
7	Оздоровительная гимнастика» (5-6 лет) Л. И. Пензулаева.	– М.: «Мозаика-Синтез», 2020 г.	1
8	Оздоровительная гимнастика» (6-7лет) Л. И. Пензулаева.	– М.: «Мозаика-Синтез», 2020 г.	1
9	«Бодрящая гимнастика для дошкольников» Т.Е.Харченко	Санкт-Петербург: Детство-Пресс»,2019г.	1
10	«Школа мяча» Н.И.Николаева ,	Санкт-Петербург: Детство-Пресс»,2012г.	1
11	«Фитбол-гимнастика в физическом воспитании детей дошкольного возраста»- Санкт-Петербург.	Санкт-Петербург: Детство-Пресс»,2020г.	1
12	«Самомассаж с использованием природного материала»- »- Санкт-Петербург.	Санкт-Петербург: Детство-Пресс»,2017г.	1
13	Кириллова Ю. А. «Парциальная программа физического развития в группе компенсирующей направленности для детей тяжелыми нарушениями речи с 3-7лет».	СПб., ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2017.	1
14	Кириллова Ю. А. Карточка подвижных игр в спортивном	СПб., ДЕТСТВО-	1

	зале и на прогулке для детей с ТНР (с 5 до 6 лет).	ПРЕСС, 2020г.	
15	Кириллова Ю. А. Карточка подвижных игр в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР (с 6 до 7 лет).	СПб., ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2020г.	1
16	Кириллова Ю. А. Карточка подвижных игр в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР (с 4 до 5 лет).	СПб., ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2018г.	1
17	Кириллова Ю. А «Комплексы ОРУ в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР» (с5-6лет и 6-7 лет).	СПб., ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2019г.	1
18	«Инструктор по физической культуре»- журнал.	М: Издательство ТЦ СФЕРА.	1
19	Федорова С.Ю. «Планы физкультурных занятий в ясельных группах(вторая группа раннего возраста).	– М.: «Мозаика-Синтез», 2020 г	1
20	Борисова М.М. «Малоподвижные игры и игровые упражнения» (3-7лет)	– М.: «Мозаика-Синтез», 2021	1
21	Сон Л.И.,Шипошина Т.В.Иванова Н.В. «Сказки страны здоровья»	М: Издательство ТЦ СФЕРА,2019	1
22	Шорыгина Т.А. «Спортивные сказки»	М: Издательство ТЦ СФЕРА,2017	1
23	Мустафина Т.В. «Профилактика плоскостопия у дошкольников 4-7лет»	М: Издательство ТЦ СФЕРА,2020	
24	Сочеванова Е.А. «Подвижные игры для старших дошкольников: интеграция образовательных областей в двигательной деятельности»	СПб., ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2018г	
	<b>Наглядно-дидактические пособия</b>		
1	Комплект демонстрационных картинок с текстом на обороте «Виды спорта»	М: Издательство ТЦ СФЕРА.	1
2	Наглядно-демонстрационное пособие рассказы по картинкам «Летние виды спорта»	М.: «Мозаика-Синтез».	1
3	Дидактическое пособие: «В здоровом теле-здоровый дух»	интернет ресурсы 2018г.	1
4	Лэпбук «Здоровье-это здорово»-	Интернет-ресурсы 2019	1
5	Лэпбук «Спорт-круглый год»,	интернет ресурсы 2020г.	1
6	Дидактическое пособие «Карточки для построения»	интернет ресурсы - 2019г.	1
7	Дидактическая игра разрезные картинки «Виды спорта»	интернет ресурсы 2018г.	1
8	Дидактическая игра «Чей спортивный инвентарь»	интернет ресурсы2018г.	1
9	Дидактическая игра «Определи вид спорта по пиктограмме»	интернет ресурсы2018г.	1
10	Дидактическая игра «Спорт-как профессия»	интернет ресурсы2018г.	1
11	Дидактическая игра «Спортивное лото» автор О.Дорохина.	интернет ресурсы2020г.	1
12	Развивающий игровой комплект «физкультура в играх»-	Издательство «Учитель» автор Гладышева Н.Н.2020г.	1